

"Familie im Gepäck"

Was und wie prägt die Herkunftsfamilie meine Persönlichkeit?

Referentin: Beate Lambart, Systemische Beraterin und Coach

Haben Sie sich schon mal gefragt: "Warum bin ich so, wie ich bin?", "Warum reagiere ich so in bestimmten Situationen?"

Die Familie als System - was heißt das? Welche Bedeutung hat das Familiensystem für mein Leben, für mein Verhalten? Die Größe der Familie, das Geschlecht, der Rang in der Geschwisterfolge – all dies können wichtige Faktoren für meine Persönlichkeitsentwicklung sein. Aber auch: wie wurde mit Konflikten in meiner Familie umgegangen? Kommunikation – wie hat diese stattgefunden und welche Auswirkungen ergeben sich daraus für meine Emotionalität?

Sie sind herzlich eingeladen sich an 6 Themenabenden auf eine Entdeckungsreise Ihres Familiensystems aufzumachen: Gemeinsamkeiten mit Vorfahren, Geheimnisse oder Tabus zu entdecken und diesen nachzugehen. Lernen Sie Ihr Handeln besser zu verstehen und werden Sie sich Ihrer Handlungen bewusst.

Jeweils montags von 19:30 – 21:00 Uhr

| | |
|-------------|--|
| 11.11.2019: | Das Rollenverständnis in der Familie |
| 09.12.2019 | Geschwister und ihre Geschwisterposition |
| 13.01.2020 | Kommunikation in der Familie |
| 10.02.2020 | Beziehungen damals und heute |
| 09.03.2020 | Umgang mit Konflikten |
| 11.05.2020 | Geheimnisse und Tabus |

Die Themen werden unabhängig voneinander betrachtet, so dass Sie auch an einzelnen Abenden teilnehmen können

Ort: Kath. Gemeindehaus Aidlingen, Hauptstraße 53, 71134 Aidlingen

Kosten: 40,- € (bei Anmeldung für 6 Abende)

8,- € je Einzelveranstaltung

Information und Anmeldung: 07031/660716 oder

anmeldung@keb-boeblingen.de

Anmeldeschluss ist der Donnerstag vor der jeweiligen Veranstaltung